

Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – JUNHO 2024

Horário	Segunda-feira 03/06/2024	Terça – feira 04/06/2024	Quarta-feira 05/06/2024	Quinta - feira 06/06/2024	Sexta-feira 07/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Manteiga	Chá de ervas Pão caseiro Requeijão	Chá de ervas Pão caseiro Manteiga	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de ervas Pão integral Manteiga
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Batata doce cozida Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de cenoura cozida	Quirera Carne de porco Couve refogada	Arroz Feijão Carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Melancia	Mamão	Pocã	Banana
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Macarrão com molho de frango Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salada de repolho	Caldo de mandioca com carne bovina cozida e desfiada

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – JUNHO 2024

Horário	Segunda-feira 10/06/2024	Terça – feira 11/06/2024	Quarta-feira 12/06/2024	Quinta - feira 13/06/2024	Sexta-feira 14/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Manteiga	Chá de abacaxi Pão caseiro Requeijão	Chá de maçã Pão caseiro Manteiga	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de abacaxi Pão integral Manteiga
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Mandioca cozida Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Laranja	Melancia	Banana	Melancia	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Farofa com carne moída	Polenta cremosa Molho de carne moída	Macarrão com molho de carne bovina Salada de alface	Quirera Carne suína Salada de tomate	Sopa de feijão, carne bovina, batata, cenoura e macarrão

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – JUNHO 2024

Horário	Segunda-feira 17/06/2024	Terça – feira 18/06/2024	Quarta-feira 19/06/2024	Quinta - feira 20/06/2024	Sexta-feira 21/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Manteiga	Chá de abacaxi Pão caseiro Requeijão	Chá de maçã Pão caseiro Manteiga	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de abacaxi Pão integral Manteiga
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Purê de batata Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne moída Mandioca cozida Repolho refogado
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Melancia	Mamão	Banana	Pocãn	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne bovina Salada de tomate	Arroz Carne suína Mandioca cozida	Sopa de batata, abobrinha, repolho, macarrão e carne de frango	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Macarrão Molho de carne moída

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – JUNHO 2024

Horário	Segunda-feira 24/06/2024	Terça – feira 25/06/2024	Quarta-feira 26/06/2024	Quinta - feira 27/06/2024	Sexta-feira 28/06/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá de ervas Pão caseiro Manteiga	Chá de abacaxi Pão caseiro Requeijão	Chá de maçã Pão caseiro Manteiga	Chá de ervas Pão caseiro Doce de banana (sem açúcar)	Chá de abacaxi Pão integral Manteiga
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata doce Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de batata Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Pocã	Banana	Laranja	Melancia	Banana
Jantar 15:45h - 16:15h	Batata doce assada Pão com molho de carne moída	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Polenta Molho de frango	Macarrão com molho de carne bovina	Purê de batata Carne moída Salada de tomate

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

